

9月12日  
13:30～15:00

## 地球温暖化と 私たちの暮らし

定員 | 25名

参加費 | 1,000円

申込期限:9月6日(月)

ゲリラ豪雨、猛暑日の増加、台風の大型化…、近年の異常気象の原因の一つとして、地球温暖化の影響が考えられています。これからの日本の気候は?私たちの暮らしはどう変わる?などを分かり易く解説します。未来に向けて、私たちが暮らしの中でできることを一緒に考えましょう。



講師紹介 ▶ 静岡県地球温暖化防止活動推進センター次長  
**服部 乃利子 氏**

平成4年静岡県消費者啓発推進員として活動を始める。平成10年～17年静岡市消費者協会事務局長、平成17年～現在環境省認定環境カウンセラー、静岡県・静岡市環境学習指導員、特定非営利活動法人アースライフネットワーク専務理事、静岡県地球温暖化防止活動推進センター次長、しずおか未来エネルギー株式会社代表取締役社長。

9月25日  
10:30～12:00

## SDGsを知り、日々の 活動に生かそう!

定員 | 25名

参加費 | 無料

申込期限:9月17日(金)

AIによる技術革新やグローバル化、環境問題、コロナ禍などにより、大きな変革の時を迎えています。そのような中、世界は、より良い未来に向け、持続可能な社会の実現に向け取り組みを始めました。その共通目標であるSDGsについて認識を深め、それぞれの日常において、私どもは、何をなすべきかを考えましょう。



講師紹介 ▶ 三井住友海上営業推進部経営サポートセンター課長  
**五十嵐 朋人 氏**

1969年東京都生まれ。慶應義塾大学経済学部出身。平成4年に三井住友海上火災保険株式会社に入社。大手自動車メーカー、中央官庁の福利厚生制度の構築、自動車保険・自賠責保険の商品開発に従事、平成29年、経営サポートセンターに配属、SDGs、働き方改革等をテーマにした企業向けセミナー講師を中心に活動中。講演実績は年間500件を超える。

10月2日  
13:30～15:00

## 人生をしっかり たく生きるために!

定員 | 60名

参加費 | 1,000円

申込期限:9月10日(金)

しっかりたく生きるとはどういうことでしょうか?毎日をすがすがしく過ごすための5つのコツや自分の心をコントロールする簡単な方法をお教えいただけます。「いつか」を「いまから」に変えてみましょう。僧侶となるための修行中に体得されたことを基に、私たちの日常生活に使える知恵と方法を分かり易くご講話いただけます。昨年、新型コロナウイルス感染拡大にともない止む無く中止せざるを得なかった講座を実施するものです。



講師紹介 ▶ 看護師・僧侶  
**玉置 妙憂 氏**

東京都中野区生まれ。専修大学法学部卒業。夫の「自然死」という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。高野山真言宗にて修行を積み僧侶となる。現在は「非営利一般社団法人 大慈学苑」を設立し、終末期からひきこもり、不登校、子育て、自死遺族まで幅広くスピリチュアルケア活動を実施している。また、「親の介護と看取り」について学ぶ「養老指南塾」や、「訪問スピリチュアルケア専門講座」等を開催している。

10月24日  
13:30～15:00

## 楽しく歳を重ね、 健康寿命を延ばす秘訣

定員 | 25名

参加費 | 1,000円

申込期限:10月18日(月)

静岡県は健康長寿県と言われますが、県民の健康寿命の更なる延伸を図るため、静岡県では、本年4月に社会健康医学の推進をめざし、静岡市に静岡社会健康医学大学院大学を開学しました。同大学の田原教授をお迎えして、健康寿命を延ばすうえで、日頃各自がどのようなことに留意して過ごすことが重要であるかについてご講演いただけます。



講師紹介 ▶ 静岡社会健康医学大学院大学教授  
**田原 康玄 氏**

愛媛大学大学院医学系研究科修了。同研究科講師などを経て2012年から京都大学大学院医学研究科医学専攻准教授。2019年から静岡県立総合病院リサーチサポートセンター上席研究員を併任。2020年から京都大学大学院医学研究科特任教授。2021年4月から静岡社会健康医学大学院大学教授に就任。専門は疫学、遺伝学、老年医学、高血圧学。

お申込

- ① BiViキャンHP「新着情報」申込専用フォームから送信
- ② FAX、メール、郵送でお送りいただくか、藤枝BiVi キャン受付にご持参下さい。
- ③ 静岡産業大学HP「News&Events イベント」申込専用フォームから送信

裏に申込書あり ▶▶